



Fitnesskurse für Erwachsene

Die neue KddR-Rückenschule

Montag 10:00 – 11:00

AOK - Functional Training

funktionelle Ganzkörperkräftigung

Montag 16:00 – 17:00

Rückenfit - Senior

Rücken- und Ganzkörperkräftigung für Senioren

Mittwoch 10:00 – 11:00

AOK - Rückenpower

Kräftigungsprogramm

Montag 17:00 – 18:00

Besuchen Sie uns in unseren schönen Therapieräumen in der Rudolf-Breitscheid-Straße 2 in Glauchau.
Parkplätze finden Sie direkt am Haus.

Der Einstieg ist jederzeit möglich, fortlaufende Kurse!

Alle Kurse werden für AOK-Versicherte über einen Gutschein übernommen
Auch für andere Krankenkassen und Selbstzahler möglich

Anmeldung telefonisch über die 03763 7773377 oder per Email an hotsy-totsy@ggb-sachsen.de

Wir freuen uns auf Sie!